

## APRES UNE BLEPHAROPLASTIE SUPERIEURE

Cette fiche d'information vous explique les suites opératoires habituelles et vous donne les principales consignes de sécurité post-opératoire. Vous sont exposés ici les troubles mineurs qui ne doivent pas vous inquiéter. Sont également énoncés les signes plus alarmants qui doivent vous amener à contacter votre chirurgien. Ce document, complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre chirurgien, vous permet d'aborder au mieux la période post opératoire.

### Informations générales

**Après une chirurgie du visage**, il vous est conseillé d'éviter tout effort ou sport violent ou avec à-coups dans les 15 jours.

**Les ordonnances** qui vous ont été remises comprennent les soins de la ou des cicatrices cutanées. Si vous n'avez pas d'ordonnance de soins, c'est que vous n'avez pas à en faire.

**La durée de la convalescence, la date de reprise du travail ou d'une activité physique** normale dépendent de votre état. Vous discuterez avec votre chirurgien de la date de reprise de vos activités.

**Une consultation post opératoire est programmée dans les 8 à 15 jours avec votre chirurgien** pour suivre l'évolution de la cicatrisation.

### Consignes spécifiques et soins :

**Pansement** : Gardez votre pansement sans le toucher après l'opération sauf avis différent de votre chirurgien (steri-strip pour tenir les fils de chaque côté des yeux et au-dessus des sourcils). Il sera enlevé par l'infirmière au cabinet lors de votre première consultation post-opératoire à une semaine.

**Les douches sont permises** dès le lendemain de l'opération. Les pansements résistent à l'eau, veillez toutefois à ce qu'ils soient bien secs après la douche. Si ce n'est pas le cas, contactez le cabinet par mail ou au 09 86 06 72 08

**Les fils non résorbables** seront enlevés entre 5 et 10 jours au cabinet.

**Dès l'intervention**, vous appliquerez matin et soir pendant 10 jours la pommade CicabioArnica autour des yeux et sur la cicatrice.

### Ce qu'il est normal de ressentir ou de présenter :

**Des douleurs au niveau des paupières, un inconfort avec une sensation de tension des paupières, une légère irritation des yeux :**

- ✓ **Une application de froid** peut vous soulager, attention de ne pas mettre de glace en contact direct avec la peau, il faut interposer un linge entre la poche de glace et votre peau.
- ✓ **Un traitement médicamenteux** contre la douleur peut être utilisé, notamment les 48 premières heures. Du paracétamol (sans dépasser le dosage maximal de 4 grammes par 24 heures) est la plupart du temps suffisant. Si cela n'était pas le cas, contactez le cabinet par mail à l'adresse [chirplastique.darcy@gmail.com](mailto:chirplastique.darcy@gmail.com)

A noter : il n'y aura pas d'ordonnance de paracétamol établie, ce médicament étant délivré librement en pharmacie et non remboursé pour votre intervention.

**Un œdème** (gonflement) parfois important qui mettra en moyenne 15 jours à se résorber

**Des ecchymoses** (bleus) qui mettront 2 semaines à disparaître

**Des larmoiements** les premiers jours

**Une impossibilité de fermer totalement les paupières** les premiers jours

➡ **Pour plus d'informations** : consultez la fiche SOFCPRE [en cliquant ici](#)

### Ce qui doit vous alerter et vous faire contacter votre chirurgien :

**Une douleur importante ou persistante**, résistante aux calmants, au niveau des cicatrices, d'un œil.

**Un écoulement abondant** au niveau des cicatrices.

**Une rougeur ou une chaleur importante** des zones opérées.

**Une température élevée** (supérieure à 38,5°C) les jours suivants l'opération.

**DANS LES CAS DE DOUTE, CONTACTEZ TOUJOURS LE CABINET**  
par mail [chirplastique.darcy@gmail.com](mailto:chirplastique.darcy@gmail.com) ou téléphone au 09 86 06 72 08

Le tabac augmente considérablement le risque de difficulté de cicatrisation interne et externe. Il est donc expressément recommandé de ne pas fumer durant la convalescence.