

◆ APRES UNE LIPOASPIRATION

Cette fiche d'information vous explique les suites opératoires habituelles et vous donne les principales consignes de sécurité post-opératoire. Vous sont exposés ici les troubles mineurs qui ne doivent pas vous inquiéter. Sont également énoncés les signes plus alarmants qui doivent vous amener à contacter votre chirurgien. Ce document, complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre chirurgien, vous permet d'aborder au mieux la période post opératoire.

Informations générales

Après une lipoaspiration, il vous est conseillé d'éviter tout effort ou sport violent ou avec à-coups dans le mois suivant votre intervention.

Les ordonnances qui vous ont été remises comprennent les soins de la ou des cicatrices cutanées. Si vous n'avez pas d'ordonnance de soins, c'est que vous n'avez pas à en faire.

La durée de la convalescence, la date de reprise du travail ou d'une activité physique normale dépendent de votre état. Vous discuterez avec votre chirurgien de la date de reprise de vos activités.

Une consultation post opératoire est programmée avec votre chirurgien le lendemain et dans les 8 jours suivant votre intervention

Consignes spécifiques et soins :

Port du vêtement de contention pendant 4 semaines jour et nuit puis 15 jours, la journée uniquement.

Le port des bas ou chaussettes de contention est souhaitable au moins pendant une semaine après votre intervention.

Un traitement anti coagulant par injection vous sera prescrit pour prévenir le risque thrombo-embolique en fonction de vos facteurs de risque personnels. Si cela est votre cas, la première injection sera faite à la clinique et devra être poursuivie 10 jours à domicile à heure fixe. N'oubliez pas d'effectuer la prise de sang pour le contrôle des plaquettes à 10 jours .

Pansement : Gardez vos pansements sans les toucher après l'opération sauf avis différent de votre chirurgien. Ils seront enlevés par l'infirmière au cabinet lors de votre première consultation post-opératoire à une semaine.

Les douches sont permises dès le lendemain de l'opération. Les pansements sont imperméables ; veillez toutefois à ce qu'ils soient bien secs après la douche. Si ce n'est pas le cas, contactez le cabinet par mail ou au 09 86 06 72 08

Les fils sont résorbables, ils partiront tout seuls entre 15 et 21 jours.

Dès que vous n'aurez plus besoin de pansement, vous appliquerez la pommade cicatrisante prescrite matin et soir et le protocole de massage qui vous a été remis.

Ce qu'il est normal de ressentir ou de présenter :

Des douleurs à type de courbatures :

- ✓ **Une application de froid** peut vous soulager, attention de ne pas mettre de glace en contact direct avec la peau, il faut interposer un linge entre la poche de glace et votre peau.
- ✓ **Un traitement médicamenteux** contre la douleur peut être utilisé, notamment les 48 premières heures. Du paracétamol (sans dépasser le dosage maximal de 4 grammes par 24 heures) est la plupart du temps suffisant. Si cela n'était pas le cas, contactez le cabinet par mail à l'adresse chirplastique.darcy@gmail.com

A noter : pour les chirurgies non prises en charge par la sécurité sociale, il n'y a pas d'ordonnance de paracétamol établie, ce médicament étant délivré librement en pharmacie et non remboursé pour votre intervention.

Un œdème (gonflement) parfois important qui mettra en moyenne 15 jours à se résorber

Des ecchymoses (bleus) qui mettront 2 à 3 semaines à disparaître

De légers saignements ou écoulements les premiers jours

Une fatigue générale qui s'estompera dans la première semaine

➡ **Pour plus d'informations** : consultez la fiche SOFCPRE [en cliquant ici](#)

Ce qui doit vous alerter et vous faire contacter votre chirurgien :

Une douleur importante ou persistante, résistante aux calmants

Un écoulement abondant au niveau des cicatrices

Une rougeur ou une chaleur importante des zones aspirées.

Une température élevée (supérieure à 38,5°C) les jours suivants l'opération.

Une douleur persistante dans le mollet ou des crampes

Un essoufflement ou une toux inhabituels

DANS LES CAS DE DOUTE, CONTACTEZ TOUJOURS LE CABINET
par mail chirplastique.darcy@gmail.com ou téléphone au 09 86 06 72 08

Le tabac augmente considérablement le risque de difficulté de cicatrisation interne et externe. Il est donc expressément recommandé de ne pas fumer durant la convalescence.