

## ◆ APRES UNE OTOPLASTIE

Cette fiche d'information vous explique les suites opératoires habituelles et vous donne les principales consignes de sécurité post-opératoire. Vous sont exposés ici les troubles mineurs qui ne doivent pas vous inquiéter. Sont également énoncés les signes plus alarmants qui doivent vous amener à contacter votre chirurgien. Ce document, complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre chirurgien, vous permet d'aborder au mieux la période post opératoire.

### Informations générales

**Après une chirurgie du visage**, il vous est conseillé d'éviter tout effort ou sport violent ou avec à-coups dans le mois suivant l'intervention.

**Les ordonnances** qui vous ont été remises comprennent les soins de la ou des cicatrices cutanées. Si vous n'avez pas d'ordonnance de soins, c'est que vous n'avez pas à en faire.

**La durée de la convalescence, la date de reprise du travail ou d'une activité physique** normale dépendent de votre état. Vous discuterez avec votre chirurgien de la date de reprise de vos activités.

**Une consultation post opératoire est programmée avec votre chirurgien le lendemain et dans les 8 jours** suivant votre intervention

### Consignes spécifiques et soins :

**Pansement** : Gardez votre pansement sans le toucher après l'opération sauf avis différent de votre chirurgien. Il sera enlevé le lendemain de l'intervention par votre chirurgien ou l'infirmière du cabinet.

**Port du bandeau de tête** pendant 1 semaine nuit et jour et les 3 semaines suivantes la nuit uniquement, il servira aussi bien à comprimer les cicatrices qu'à tenir les compresses

**Les douches sont permises** dès le lendemain de l'opération. Vous pourrez effectuer un shampoing doux lorsque votre chirurgien ou l'infirmière du cabinet aura enlevé votre pansement en faisant très attention aux fils derrière les oreilles.

**Les fils résorbables** partiront seuls en 10 à 15 jours, les autres seront enlevés au cabinet à 10 jours

**Dès que vous n'aurez plus de pansement**, vous appliquerez la pommade cicatrisante prescrite (ou spray) matin et soir.

## Ce qu'il est normal de ressentir ou de présenter :

### ■ Des douleurs au niveau du visage, des oreilles, du cou :

- ✓ **Une application de froid** peut vous soulager, attention de ne pas mettre de glace en contact direct avec la peau, il faut interposer un linge entre la poche de glace et votre peau.
- ✓ **Un traitement médicamenteux** contre la douleur peut être utilisé, notamment les 48 premières heures. Du paracétamol (sans dépasser le dosage maximal de 4 grammes par 24 heures) est la plupart du temps suffisant. Si cela n'était pas le cas, contactez le cabinet par mail à l'adresse [contact@oresth.fr](mailto:contact@oresth.fr)

A noter : pour les chirurgies non prises en charge par la sécurité sociale, il n'y a pas d'ordonnance de paracétamol établie, ce médicament étant délivré librement en pharmacie et non remboursé pour votre intervention.

**Un œdème** (gonflement) parfois important qui mettra en moyenne 15 jours à se résorber

**Des ecchymoses** (bleus) qui mettront 2 à 3 semaines à disparaître

**De légers saignements** ou écoulements les premiers jours

**Une fatigue générale** qui s'estompera dans la première semaine

➔ **Pour plus d'informations** : consultez la fiche SOFCPRE [en cliquant ici](#)

## Ce qui doit vous alerter et vous faire contacter votre chirurgien :

**Une douleur importante ou persistante, d'un seul côté**, résistante aux calmants

**Un écoulement abondant** au niveau des cicatrices

**Une rougeur ou une chaleur importante** d'un côté de la zone opérée.

**Une température élevée** (supérieure à 38,5°C) les jours suivants l'opération.

## DANS LES CAS DE DOUTE, CONTACTEZ TOUJOURS LE CABINET

par mail [contact@oresth.fr](mailto:contact@oresth.fr) ou téléphone au 03 80 95 51 51

Le tabac augmente considérablement le risque de difficulté de cicatrisation interne et externe. Il est donc expressément recommandé de ne pas fumer durant la convalescence.