

## ◆ APRES UNE RHINOPLASTIE

Cette fiche d'information vous explique les suites opératoires habituelles et vous donne les principales consignes de sécurité post-opératoire. Vous sont exposés ici les troubles mineurs qui ne doivent pas vous inquiéter. Sont également énoncés les signes plus alarmants qui doivent vous amener à contacter votre chirurgien. Ce document, complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre chirurgien, vous permet d'aborder au mieux la période post opératoire.

### Informations générales

Après une chirurgie du visage, il vous est conseillé d'éviter tout effort ou sport violent ou avec à-coups le premier mois.

**Les ordonnances** qui vous ont été remises comprennent les soins de la ou des cicatrices cutanées. Si vous n'avez pas d'ordonnance de soins, c'est que vous n'avez pas à en faire.

**La durée de la convalescence, la date de reprise du travail ou d'une activité physique** normale dépendent de votre état. Vous discuterez avec votre chirurgien de la date de reprise de vos activités.

**Une consultation post opératoire est programmée avec votre chirurgien le lendemain et dans les 8 jours** suivant votre intervention

### Consignes spécifiques et soins :

**Pansement** : après l'opération, gardez votre attelle sans la toucher. Vous pouvez juste changer les compresses qui servent de mouchette. **Les mèches** seront enlevées des narines le lendemain de l'intervention par votre chirurgien ou l'infirmière du cabinet.

**Un léger lavage de l'entrée des orifices des narines** peut être fait dès le lendemain de l'opération ; une fois les mèches retirées vous pourrez effectuer délicatement ce lavage au sérum physiologique et continuer la pommade à l'arnica prescrite avant l'intervention sur les zones accessibles du nez.

**Les fils sont résorbables**, ils partiront seuls en 10 à 15 jours

**Port de l'attelle** pendant 1 semaine environ, elle sera enlevée par votre chirurgien au cabinet

**Dormir demi-assis(e)**, ou au moins la tête surélevée, les premiers jours peut aider à une meilleure respiration et à limiter l'œdème.

## Ce qu'il est normal de ressentir ou de présenter :

**Des douleurs au niveau du visage, yeux, nez :** Un traitement médicamenteux contre la douleur peut être utilisé, notamment les 48 premières heures. Du paracétamol (sans dépasser le dosage maximal de 4 grammes par 24 heures) est la plupart du temps suffisant. Si cela n'était pas le cas, contactez le cabinet par mail à l'adresse [contact@oresth.fr](mailto:contact@oresth.fr)

A noter : il n'y aura pas d'ordonnance de paracétamol établie, ce médicament étant délivré librement en pharmacie et non remboursé pour votre intervention.

**Un œdème** (gonflement) parfois important qui mettra en moyenne 15 jours à se résorber et peut entraîner les premiers jours des **difficultés à respirer par le nez** ; il vous faudra donc respirer par la bouche comme lorsque vous êtes enrhumé.

**Des ecchymoses** (bleus) qui mettront 2 à 3 semaines à disparaître

**De légers saignements** les premiers jours

**Une fatigue générale** qui s'estompera dans la première semaine

➡ **Pour plus d'informations :** consultez la fiche SOFCPRE [en cliquant ici](#)

## Ce qui doit vous alerter et vous faire contacter votre chirurgien :

**Une douleur importante ou persistante** au niveau du nez, résistante aux calmants

**Une température élevée** (supérieure à 38,5°C) les jours suivants l'opération.

**Un saignement abondant** au niveau de la cicatrice ou du nez :

**Dans ce cas, mettez la tête en avant avec une compresse sous le nez pendant 5 minutes. Si le saignement ne s'arrête pas après ces 5 minutes, contactez votre chirurgien**

**DANS LES CAS DE DOUTE, CONTACTEZ TOUJOURS LE CABINET**

par mail [contact@oresth.fr](mailto:contact@oresth.fr) ou téléphone au 03 80 95 51 51

Le tabac augmente considérablement le risque de difficulté de cicatrisation interne et externe. Il est donc expressément recommandé de ne pas fumer durant la convalescence.