

LES FILS TENSEURS SILHOUETTE SOFT

Cette fiche d'information va vous servir de guide avant et après l'acte de médecine esthétique.

Vous sont exposés ici la préparation et les suites habituelles de la mise en place des fils tenseurs.

Ce document est complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre chirurgien.

Informations générales

Les fils tenseurs Silhouette Soft® traitent le relâchement de la peau du visage en repositionnant les volumes

Ce sont des fils en acide L-poly lactique et polyglycolique sur lesquels sont disposés de petits cônes qui permettent au fil de bien s'ancrer dans les tissus. Les fils et les cônes sont résorbables et disparaissent progressivement en 6 à 8 mois

Le traitement Silhouette Soft® a une double action :

Un effet liftant immédiat

La stimulation de la fabrication naturelle du collagène (régénération du collagène)

Avant la mise en place de fils tenseurs, préparation de la peau

Appliquer la crème **Cicabio arnica** matin et soir sur le visage pendant une semaine

Prendre des granules d'arnica homéopathiques si vous le souhaitez

Évitez la prise d'aspirine et de médicaments anti-inflammatoires dans les 8 jours précédents.

Après la mise en place de fils tenseurs

→ Ce qu'il est normal de ressentir ou de présenter

Quelques douleurs au niveau du visage :

- ✓ **Une application de froid** peut vous soulager, attention de ne pas mettre de glace en contact direct avec la peau, il faut interposer un linge entre la poche de glace et votre peau.
- ✓ **Un traitement médicamenteux** contre la douleur peut être utilisé les 24 premières heures. Du paracétamol (sans dépasser le dosage maximal de 3 grammes par 24 heures) est la plupart du temps suffisant. Si cela n'était pas le cas, contactez le cabinet.

Un léger œdème (gonflement) qui mettra quelques jours à 1 semaine à se résorber

Des ecchymoses (bleus) qui mettront 1 semaine à 10 jours à disparaître

Un aspect de creux ou bosses de la peau qui mettront 1 semaine à 10 jours à disparaître

→ **Recommandations post traitement**

Appliquez la crème Cicabio arnica sur les points d'entrée et de sortie des fils, matin et soir pendant 5 jours.

Évitez de vous maquiller pendant 24 à 48 heures après l'acte

Dormez sur le dos, la tête rehaussée sur des oreillers (3 à 5 nuits).

Vous pouvez caler la tête avec un oreiller d'avion qui empêchera les mouvements de tête et un oreiller sous les jambes vous empêchera de tourner durant la nuit.

Lavez et séchez votre visage délicatement sans frotter (5 jours)

Évitez la surexposition au soleil et ne faites pas d'UV (2 semaines)

Évitez le sport, notamment les sports à à-coups comme la course à pieds (2 semaines)

Évitez les mouvements excessifs du visage (2 semaines)

Ne faites pas de sauna ni hammam (3 semaines)

Évitez toute chirurgie dentaire (3 semaines)

Évitez tout massage et tout soin esthétique du visage (4 semaines)

→ **Pour plus d'information** : consultez la fiche SOFCPRE [en cliquant ici](#)

DANS LES CAS DE DOUTE, CONTACTEZ TOUJOURS LE CABINET

par mail contact@oresth.fr ou téléphone au 03 80 95 51 51