

◆ LES FILS TENSEURS CRANTES EN PDO

Cette fiche d'information va vous servir de guide avant et après l'acte de médecine esthétique.

Vous sont exposés ici la préparation et les suites habituelles de la mise en place des fils tenseurs.

Ce document est complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre chirurgien.

Informations générales

Les fils tenseurs crantés traitent le relâchement de la peau du visage en repositionnant les volumes

Ce sont des fils en polydioxanone sur lesquels sont disposés de petits crans qui permettent au fil de bien s'ancrer dans les tissus. Les fils crantés sont résorbables et disparaissent progressivement en 6 à 8 mois

Le traitement a un effet liftant immédiat

Avant la mise en place de fils tenseurs, préparation de la peau

Appliquer la crème **Cicabio arnica** matin et soir sur le visage pendant une semaine

Prendre des granules d'arnica homéopathiques si vous le souhaitez

Évitez la prise d'aspirine et de médicaments anti-inflammatoires dans les 8 jours précédents.

Après la mise en place de fils tenseurs

→ Ce qu'il est normal de ressentir ou de présenter

Quelques douleurs au niveau du visage :

- ✓ **Une application de froid** peut vous soulager, attention de ne pas mettre de glace en contact direct avec la peau, il faut interposer un linge entre la poche de glace et votre peau.
- ✓ **Un traitement médicamenteux** contre la douleur peut être utilisé les 24 premières heures. Du paracétamol (sans dépasser le dosage maximal de 3 grammes par 24 heures) est la plupart du temps suffisant. Si cela n'était pas le cas, contactez le cabinet.

Un léger œdème (gonflement) qui mettra quelques jours à 1 semaine à se résorber

Des ecchymoses (bleus) qui mettront 1 semaine à 10 jours à disparaître

Un aspect de creux ou bosses de la peau qui mettront 1 semaine à 10 jours à disparaître

→ **Recommandations post traitement**

Appliquez la crème Cicabio arnica sur les points d'entrée des fils et sur les joues, matin et soir pendant 5 jours.

Evitez de vous maquiller pendant 24 à 48 heures après l'acte

Dormez sur le dos, la tête rehaussée sur des oreillers (3 à 5 nuits)

Vous pouvez caler la tête avec un oreiller d'avion qui empêchera les mouvements de tête et un oreiller sous les jambes vous empêchera de tourner durant la nuit.

Lavez et séchez votre visage délicatement sans frotter (5 jours)

Evitez la surexposition au soleil et ne faites pas d'UV (2 semaines)

Evitez le sport, notamment les sports à à-coups comme la course à pieds (2 semaines)

Evitez les mouvements excessifs du visage (2 semaines)

Ne faites pas de sauna ni hammam (3 semaines)

Evitez toute chirurgie dentaire (3 semaines)

Evitez tout massage et tout soin esthétique du visage (4 semaines)

→ **Pour plus d'informations** : consultez la fiche SOFCPRE [en cliquant ici](#)

DANS LES CAS DE DOUTE, CONTACTEZ TOUJOURS LE CABINET

par mail contact@oresth.fr ou téléphone au 03 80 95 51 51